

Foglalkozásterv:

Az itt vázolt terv a Nagyító Alapítvány által 2019 tavaszára kidolgozott pályaeorientációt támogató „Munkavállalói kompetenciák fejlesztését szolgáló hétvégi bentlakásos tréning módszereken alapuló program, / a max. 12-14 fős/ kiscsoportos foglalkozásait mutatja be, jó gyakorlathént.

E program multiplikálása többlet szakmai tudást és további felkészítést igényel!

Célunk a csoporttal:

A pályaválasztás szempontjainak tudatosítása az ikigai értékalapú modell segítségével.

A pályaválasztás segítése a reális önismeretből kiindulva.

Péntek: szerződéskötés, bizalomépítés, kompetenciák tudatosítása

Szombat: önismeret fejlesztés és bővítés, (szakmaismeret)

Vasárnap: összegzés, cselekvési terv, zárás, értékelés, búcsú.

PÉNTEK (19:15-21:45)

Időpont	Program	Felelős	Eszközigény	Speciális
19:15 - 19:20	Energizer – Pingvinek és flamingók			
19:20-19:35	Névtanulás – alliteráló szakmákkal (Készítsen névjegykártyát is, rajzolhat is rá.)		Névjegykártyák, filc	
19:35-20:05	Mit várok? Mit adok? Mitől tartok? Szerződéskötés kiegészítése. Arra is ránézünk ki az, aki tudja milyen szakmát szeretne tanulni, milyen szakot szeretne választani.		Post-it, toll, filc, csomagolópapír, papírragasztó	
20:05-20:15	Video: Mi leszek, ha nagy leszek? Óvodások a pályaválasztásról.		Projektor, laptop, hangszóró	
20:15-21:00	Pályapaletta Mindenki megrajzolja a pályapalettáját óvodáskorától napjainkig. Lehet kollázsszerű is képekkel. Feldolgozás: párban, majd csoportban.		Papír, filc, kréta, magazinok, újságpapír, ragasztó, olló.	
21:00-21:10	Gubanc/ mozgásos játék			
21:10-21:35	Kompetenciababa fej-tudás; kéz-készség; szív-hozzáállás Felírják az egyéni jellemzőiket a három területhez. Megbeszéljük.		Kompetenciababa kinyomtatva a csoport létszámának, filctoll, toll.	
21:35-21:45	Lezáró kör Hogyan érezte magát a délután során? Közös állat			

SZOMBAT (9:00-12:00; 16:30-18:30)

		Felelős	Eszközigény	Speciális
9:00-9:10	Energizer Csipeszfogó		Csipeszek	
9:10-9:20	Nyitókör Kérdés tegnapról, stb.			
9:20-9:35	„Szeretem” Írd le, milyen dolgokat szeretsz csinálni, mi az, ami örömet okoz neked? (szabadidős tevékenység, tantárgy, sport, stb.) Egyéni munka, min. 3-5 dolog		Papír, toll	

9:35-10:00	„Jó vagyok benne” Mi az, amiben jó a másik? (Készségek!) Páros beszélgetés, olyan emberrel, akit jól ismer. Párok cserélődnek, hogy minél több embert meg tudjon hallgatni. Amíg az egyik beszél, a másik hallgat.			
10:00-10:20	„Amire a világnak szüksége van” Milyen értéket képvisel hitelesen a társatok? Kiscsoportos feladat. Értéklista segítségével összeírni a társuknak, mindazt, amiben ő jó.		Értéklista kinyomtatva mindenkinek.	
10:20-11:00	IKIGAI A modell ismertetése kötve az előzőekben elhangzottakhoz: „Szeretem” „Jó vagyok benne” „Amire a világnak szüksége van” „Megélek belőle” megfizetnek érte		Csomagolópapír, papírragasztó, táblafilc több színben	
11:00-11:20	szünet			
11:20 - 12:20	Váratlan sziget Csoportos drámajáték Utazás a téma, a csoport dönti el hova utaznak, milyen időben, és mivel. Utána szabad játék, majd ennek a feldolgozása.		Kendők, zeneszerszámok, sapkák, sálak, stb.	
12:20-12:30	Zárókör			
16:30-17:15	Papírrepülők Két csoport egymással versenyben papírrepülőket kell gyártson a megadott feltételek alapján. Cél: minél több repülő gyártás adott idő alatt.		A4-es lapok, olló, filc, vonalzó, csomagolópapír, papírragasztó	
17:15-17:45	A játék feldolgozása: Kulcskompetenciák: együttműködés, döntéshozás, célkitűzés, felelősségvállalás, rálátásérzékelés			
17:45-18:30	Munkaérdeklődés kérdőív		Munkaérdeklődés kérdőív kinyomtatva	

VASÁRNAP (9:00-11:00)

Időpont	Program	Felelős	Eszközигény	Speciális
9:00-9:10	Séta a térben		Laptop, hangszóró.	
9:10-9:20	Reflektálnak az eddig összeírt tulajdonságokra, értékekre, stb.			
09:20-10:50	Varászbolt Cserélhetnek tulajdonságot. Kérhetnek bármit, de valamit be kell adniuk cserébe. A csoportvezető a boltos.			
10:50-11:30	Cselekvési terv összeállítása.		Cselekvési terv táblázat kinyomtatva.	
11:30-12:00	Zárás, búcsú.			